








Estos son ejemplos de diferentes estilos de horarios que los educadores y los padres han utilizado para apoyar en la independencia en niños neurodivergentes.

## EJEMPLO:

El cuadro "Esto es lo que Hacemos" puede ser un buen cronograma para establecer rutinas familiares, un sentido de comunidad en el aula y sistemas de grupo. Usando imágenes y palabras para establecer una serie de pasos, puede comenzar a desarrollar coherencia y rutina, dejando plazos flexibles. Las marcas de verificación muestran finalización y logro.

Por la noche, esto es lo que hago ...		¡Todo listo! ✓
Ceno		
Tiempo Libre		
Me baño		
Me lavo los dientes		
Me pongo mis pijamas		
Leo un libro		
Me voy a dormir		

## EJEMPLO:

El "Horario del Reloj Codificado por olores" utiliza el color y la esfera del reloj para dividir las tareas en segmentos cronometrados. Esto puede resultar eficaz para niños mayores o adultos. Los segmentos de colores del reloj ayudan al individuo a trabajar en la gestión del tiempo y la independencia completando tareas y actividades dentro de un plazo determinado. Desde el punto de vista motivacional, es fácil ver un comienzo y un final claros para las actividades que pueden no ser favorecidas, como las tareas del colegio, mientras que las tareas favorecidas muestran más tiempo asignado.



Tareas del colegio
Tiempo de juego
Cena
Hora del baño/ leer
T.V./ Hora de acostarse